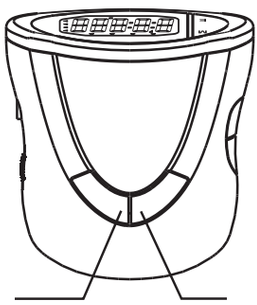
Manual de Instrucciones-Espanol



CARACTERÍSTICAS

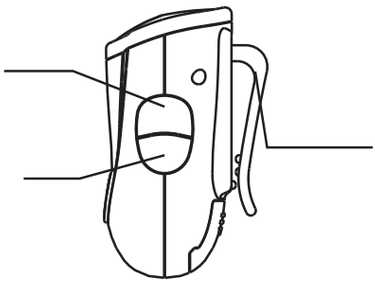
1. Radio de sintonización automática FM (intervalo de frecuencia: de 88 MHz a 108 MHz)
2. Visualización de la hora real con formato de 12 ó 24 horas
3. Función de cronógrafo (contabiliza el tiempo hasta 9 horas 59 minutos 59 segundos)
4. Contabiliza la distancia recorrida hasta 99,999 pasos
5. Calcula el consumo de calorías hasta 9,999 Kcal

FUNCIÓN DE LOS BOTONES

1. MODE (modo) - Seleccione el modo Reloj, Cronógrafo, Paso, Distancia y Caloría de manera secuencial o avance hasta el valor relativo.
2. SET(ajustar) - Ajuste la hora, la zancada y el peso, o inicie/detenga e cronómetro.
3. CLEAR (borrar) - Restablezca los pasos, la distancia y las calorías a 0.
4. KNOB (botón) - Interruptor de volumen.
5. SCAN (sintonizar) - Botón de sintonización de la radio.

FUNCIONAMIENTO DE LA RADIO

1. Conecte los auriculares a la clavija correspondiente.
2. Encienda el control de volumen y ajuste el nivel de volumen.
3. Para sintonizar una emisora, pulse RESET (restablecer) y pulse el botón de cambio de dígito SCAN una vez. La radio iniciará la búsqueda automáticamente, en orden ascendente y se detendrá cuando localice una emisora. Puede escuchar las emisiones FM de 88 MHz a 108 MHz.
   Nota: La radio se apagará al desconectar los auriculares, aunque el interruptor de ajuste esté encendido.



AJUSTE DE LA HORA

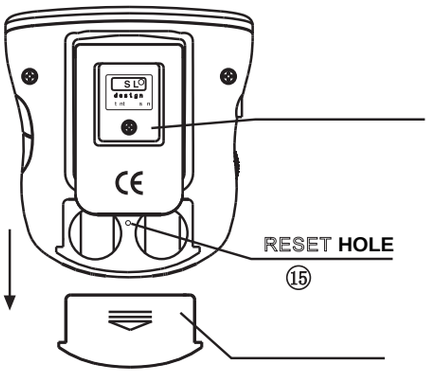
1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que aparezca la hora en la pantalla.
2. Pulse SET y los dígitos de la hora empezarán a parpadear.
3. Pulse varias veces el botón MODE para avanzar hasta la hora correcta en el formato de 12 ó 24 horas (aparece A o P para AM o PM).
   Para avanzar rápidamente, mantenga pulsado el botón MODE durante 2 segundos para seleccionar la hora correcta.
4. Pulse SET y los dígitos correspondientes a los minutos empezarán a parpadear.
5. Pulse varias veces MODE para avanzar y seleccionar los minutos correctos.
   Para avanzar rápidamente, mantenga pulsado el botón MODE durante 2 segundos para seleccionar los minutos correctos.
6. Pulse SET para confirmar la configuración y volver a la pantalla de hora.
   Nota: Si no se pulsa el botón MODE o SET en 5 segundos, la pantalla LCD volverá a la pantalla de hora con la nueva configuración.

USO DEL CRONÓGRAFO

1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Chro. Aparecerá la última medición realizada.
2. Mantenga pulsado el botón SET durante más de 3 segundos para restablecer el cronómetro.
3. Pulse SET para iniciar la contabilización. Entonces aparecerá el tiempo transcurrido. Para detener la contabilización, vuelva a pulsar SET.
   Durante los 10 primeros minutos, el cronómetro cuenta el tiempo de 0'00.00 a 9'59.99 (9 minutos 59 segundos 99 décimas de segundo). Tras contabilizar 10 minutos, la pantalla muestra de 0:10:00 a 9:59:59 (9 horas 59 minutos 59 segundos) y luego se para.

AJUSTE DEL PASO

1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Dis. Aparecerá la última medición realizada.
2. Pulse SET para acceder al modo de ajuste del paso. Aparecerá la configuración de paso predeterminada: 70 cm.
3. Pulse varias veces el botón MODE para ajustar la longitud media del paso, la Radio de corredor aumenta la longitud del paso en 5 cm cada vez que se pulsa el botón MODE (el intervalo de longitud del paso es de 30 a 200 cm).
   Para avanzar rápidamente, mantenga pulsado el botón MODE durante 2 segundos para aumentar el paso medio.
   Nota: Si no se pulsa el botón MODE o SET en 5 segundos, la pantalla LCD volverá a mostrar la distancia con la nueva configuración.



AJUSTE DEL PESO

1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Cal. Aparecerá la última medición de calorías realizada.
2. Pulse SET para acceder al modo de ajuste del peso. Aparecerá el ajuste de peso predeterminado: 60 kg.
3. Pulse varias veces el botón MODE para ajustar el peso correcto. La Radio de corredor aumenta el peso en 5 kg cada vez que se pulsa el botón MODE (el intervalo de peso es de 30 a 120 kg).
   Para avanzar rápidamente, mantenga pulsado el botón MODE durante 2 segundos para aumentar el peso correcto.
   Nota: Si no se pulsa el botón MODE o SET en 5 segundos, la pantalla LCD volverá a mostrar la pantalla de calorías con la nueva configuración.

CÁLCULO DE PASOS

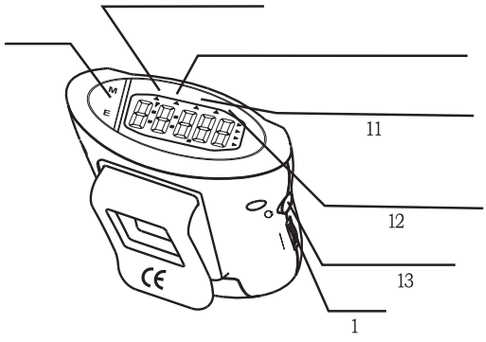
1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Step. Aparecerá el número de pasos que recorrió la última vez.
2. Mantenga pulsado el botón CLEAR durante 3 segundos para restablecer la pantalla a 0.
   Nota: Mantenga pulsado el botón CLEAR durante 3 segundos para restablecer la distancia en pasos y las calorías.
3. Enganche la Radio de corredor a su cinturón, cerca de la parte central delantera de su cintura y empiece a andar o trotar. La pantalla LCD mostrará la distancia aproximada que ha recorrido andando o trotando.
4. Pulse el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Km o Cal. Aparecerá la distancia o calorías aproximadas que ha recorrido y quemado.

CÁLCULO DE LA DISTANCIA

1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Dis. Aparecerá la distancia que recorrió la última vez.
2. Mantenga pulsado el botón CLEAR durante más de 3 segundos para restablecer la pantalla a 0.
   Nota: Mantenga pulsado el botón CLEAR durante más de 3 segundos y se restablecerá la distancia en pasos y las calorías.
3. Enganche la Radio de corredor a su cinturón, cerca del parte central delantera de su cintura y empiece a andar o trotar. La pantalla LCD mostrará la distancia aproximada que ha recorrido andando o trotando.
   Nota: También puede calcular la distancia pulsando MODE hasta que la flecha señale Dis en el modo de cálculo de pasos.

CÁLCULO DE CALORÍAS

1. Pulse varias veces el botón MODE hasta que la flecha indicadora señale Cal y aparezcan las calorías medidas la última vez.
2. Mantenga pulsado el botón CLEAR durante más de 3 segundos para restablecer la pantalla a 0.
   Nota: Mantenga pulsado el botón CLEAR durante más de 3 segundos y se restablecerá la distancia en pasos y las calorías.
3. Enganche la Radio de corredor a su cinturón, cerca del parte central delantera de su cintura y empiece a andar o trotar. La pantalla LCD mostrará las calorías aproximadas que ha quemado.
   Nota: a. También puede calcular las calorías quemadas pulsando el botón MODE hasta que la flecha indicador señale Cal en el modo de cálculo de pasos o en el modo de cálculo de la distancia.
   b. La cantidad de calorías quemadas variará según el peso corporal y el nivel de desplazamiento (caminar, trotar o correr).
   Nota: Si no se detecta el sensor de cálculo o no se pulsa ninguna tecla en 5 minutos, la pantalla LCD volverá al modo de visualización de la hora, salvo que se empiece a calcular el tiempo en el modo de cronómetro.



CAMBIO DE LAS PILAS

La Radio de corredor viene con 3 pilas AG 13 instaladas: 2 pilas AG 13 para la radio y 1 pila para la pantalla LCD.

1. Cuando la radio no se escuche bien o no se sintonice ninguna emisora de radio, cambie las 2 pilas AG 13 o pilas equivalentes de la parte de la radio.
2. Cuando la pantalla se oscurezca o deje de funcionar correctamente, utilice un destornillador para extraer el tornillo de la tapita de la pila, cambie la pila AG 13 o equivalente, vuelva a colocar la tapa de la pila y apriete de nuevo el tornillo.Al cambiar la pila, se perderán todos los valores de configuración.
3. Si la pantalla de cristal líquido LCD muestra un carácter de error después de sustituir las pilas, utilice una punta metálica para pulsar el agujero "RESET" de modo que el aparato se ponga a cero.

003-721-0372 CE

Este producto no es adecuado para niños de menos de 36 meses, por estar formado por piezas pequeñas. Este producto no es un juguete. Gracias por respetar estas indicadiones